

# Feitenblad 2026 – Internationale Vrouwendag

## Thema 2026: #NietMijnRecht

### Korte omschrijving

Het thema #NietMijnRecht richt zich op de rechten van vrouwen op veiligheid, autonomie, gelijkwaardigheid en volledige deelname aan de samenleving. Het omvat kwesties rond lichaam, vrijheid, werk, zorg, rechtspraak en dagelijkse ongelijkheid.

### 1. Veiligheid & Autonomie

- 1 op de 2 vrouwen ervaart psychisch of emotioneel geweld.
- Elke 8 dagen wordt een vrouw gedood door een (ex-)partner.
- 81% van de vrouwen voelt zich regelmatig onveilig in de openbare ruimte.
- 1 op de 3 vrouwen ervaart beperkingen in reproductieve autonomie (zorg, keuzevrijheid, abortustoegang).

### 2. Economische Gelijkwaardigheid

- Slechts 63% van de vrouwen is economisch zelfstandig.
- 25% komt na scheiding in financiële problemen.
- Loonkloof: gemiddeld 13%.
- Vrouwen doen 2× zoveel onbetaald werk als mannen.

### 3. Werkvloer & Ongelijke Behandeling

- 31% ervaart discriminatie of ongelijke behandeling.
- 47% ervaart belemmeringen bij melden van grensoverschrijdend gedrag.
- Slechts 28% van de leidinggevenden is vrouw.
- Moederschapsstraf: vrouwen verdienen tot 9 jaar minder na geboorte eerste kind.

### 4. Digitale Veiligheid

- 32% ervaart online intimidatie of bedreiging.
- 1 op de 6 jonge vrouwen slachtoffer van ongewenste beeldverspreiding.
- Vrouwen zijn 2× vaker doelwit van digitale partnercontrole.

### 5. Zorg & Gezondheid

- Gender bias leidt tot vertraagde diagnoses bij vrouwen.
- 1 op de 10 stopt met anticonceptie wegens bijwerkingen zonder begeleiding.
- Pijnklachten worden vaker gebagatelliseerd of verkeerd beoordeeld.

## **6. Rechtspraak & Politieke Vertegenwoordiging**

- Slechts 33% van gemeenteraadsleden is vrouw.
- 29% van de wethouders is vrouw.
- Slechts 8% van slachtoffers van seksueel geweld doet aangifte.
- Vrouwen met migratieachtergrond ervaren dubbele barrières in toegang tot zorg en rechtshulp.

## **7. Micro-Ongelijkheden**

Dagelijkse ongelijkheden zoals onderbrekingen, seksistische humor, twijfel aan deskundigheid, ongelijke zorgtaken en stereotypering stapelen zich op tot structurele achterstand.

## **Bronnen**

CBS • Emancipatiemonitor • Nationaal Rapporteur • Rutgers • Movisie • SER • UN Women —  
Update: januari 2026