

Persverklaring – Internationale Vrouwendag 2026

Thema 2026: #NietMijnRecht

#NietMijnRecht – Het recht op veiligheid, autonomie en gelijkwaardigheid

#NietMijnRecht gaat over één fundamenteel principe: vrouwen hebben het recht om te leven, werken, liefhebben en bestaan zonder ongelijkheid, gevaar of beperkingen die hen worden opgelegd. Het thema omvat niet alleen geweld tegen vrouwen, maar ook het recht over het eigen lichaam, vrije keuze rond zwangerschap en abortus, eerlijke kansen op de arbeidsmarkt, toegang tot zorg, vertegenwoordiging in politiek en rechtspraak, en veiligheid in de publieke ruimte en thuis.

Waar #NietMijnRecht zich op richt

- Veiligheid in de openbare ruimte én thuis
- Economische zelfstandigheid en financiële gelijkwaardigheid
- Ongelijke behandeling en discriminatie op de werkvloer
- Barrières binnen zorg, rechtspraak, onderwijs en politiek
- Dagelijkse micro-ongelijkheden die zich opstapelen tot structurele achterstand

Waarom dit thema in 2026 urgent is

Nederland staat op belangrijke kruispunten in wetgeving, emancipatie en maatschappelijke veiligheid. Vrouwen ervaren nog steeds beperkingen in autonomie over hun lijf, economische kansen, persoonlijke veiligheid en politieke vertegenwoordiging. #NietMijnRecht maakt zichtbaar dat ongelijkheid niet één groot probleem is, maar een optelsom van vele kleine en grote schendingen.

Kerncijfers

- Slechts 63% van de vrouwen is economisch zelfstandig
- 1 op de 2 vrouwen ervaart psychisch of emotioneel geweld
- 32% krijgt te maken met online intimidatie of bedreiging
- Slechts 25% van de experts in nieuwsmedia is vrouw
- 1 op de 6 jonge vrouwen krijgt te maken met ongewenste verspreiding van beelden

Citaten

“#NietMijnRecht gaat over wat vrouwen dagelijks verliezen, missen of moeten bevechten — groot en klein.” – Aletta Makken

“Gelijkheid gaat niet alleen over veiligheid. Het gaat ook over autonomie, kansen en waardigheid.” – Aletta Makken

Perscontact

Aletta Makken

info@internationale-vrouwendag.nl

www.internationale-vrouwendag.nl